



Comment PAILLER le sol



Le sol, un milieu vivant

Le sol est un milieu complexe, constitué d'éléments minéraux, de matières organiques en décomposition et d'organismes vivants. Il est à la fois support pour les plantes et garde-manger dans lequel les racines puisent une bonne partie de la nourriture.

Pour que les plantes soient fortes et résistantes aux adventices et aux ravageurs, elles doivent pousser dans un sol vivant et en bonne santé.

LE SOL EN DANGER

Les risques majeurs qui guettent un sol sont :



➔ une mise en **culture identique** chaque année qui cause son épuisement,



➔ des **traitements chimiques** qui le « tuent »,



➔ un **retournement mécanique ou manuel** qui endommage sa structure physique et biologique.

LE PAILLAGE DU SOL

Le paillage est l'une des pratiques de base du jardinage au naturel, simple et efficace, pour préserver ou restaurer la qualité du sol. Il consiste à protéger le sol avec une couche de paillis organique tel que paille, tonte, carton, feuilles, broyat, copeaux...

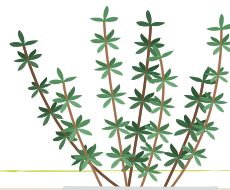
Pratiqué surtout au potager, il peut bien évidemment s'utiliser partout ailleurs dans le jardin : au potager, au verger, au pied des jeunes haies, arbres et arbustes, dans les massifs de plantes vivaces et annuelles.



ASTUCE

DES PLANTES "MIRACLE"

Moutarde, phacélie, avoine pour le potager, lamier, géranium vivace, lierre pour les jardins d'ornement, ces végétaux poussent rapidement et couvrent le sol tout en fixant les éléments nutritifs, limitant le tassement du sol et empêchant le développement des mauvaises herbes.



Le paillage hivernal

Un jardin peut être cultivé en toute saison mais nombre de jardiniers préfèrent laisser leur potager au repos l'hiver. C'est le moment idéal pour préparer le sol avant les prochaines cultures.



Pour avoir des parcelles prêtes à cultiver au printemps voici les étapes à respecter en début d'hiver avant le gel :

- Enlever les restes de plants (tomates, courgettes, pommes de terre...) sans pour autant désherber complètement.
- Etaler une couche de compost, mélangé à du fumier si possible.
- Couvrir les parcelles de carton brun sans laisser d'espaces entre eux (enlever d'éventuels scotch ou agrafes).
- Recouvrir l'ensemble de feuilles mortes, de paille et/ou de broyat... sur au moins 15 à 20 cm d'épaisseur.
- Laisser reposer jusqu'au printemps. Le carton se décomposera durant l'hiver.

Pendant la période de culture :

- Au moment de planter, écarter le paillage à l'emplacement souhaité, puis recouvrir autour du plant.
- Attention de ne pas pailler au ras de la tige pour les jeunes plantes.
- Pour les semis ne pas recouvrir.
- Épandre le paillage autour des plantes.
- Rajouter régulièrement quelques centimètres car le paillage se transforme en humus.
- Au besoin, compléter le paillage autour de la plante qui grandit.





BEAUCOUP D'AVANTAGES

*Quelle que soit la saison,
le paillage*

- ➔ protège des variations brusques de température en été et en hiver,
- ➔ maintient le sol humide et permet ainsi de réduire l'arrosage,
- ➔ évite le lessivage et le compactage du sol causés par le piétinement, la pluie...
- ➔ nourrit la terre et favorise l'activité biologique du sol en se décomposant,
- ➔ freine la pousse des mauvaises herbes notamment quand il est associé au carton brun.

TRÈS PEU D'INCONVENIENTS

Un sol paillé

- ➔ nécessite une quantité importante de matériaux pour couvrir les surfaces,
- ➔ doit être surveillé lors de bourrasques de vent,
- ➔ est une excellente cachette pour les limaces !

